

# Triunfo

## del Corazón de Jesús



Apóstoles del Sagrado Corazón de Jesús - Año I - Nº 1 - Febrero-Junio/2009 - Buenos Aires

*“Un rayo de  
ternura”*

**Página 2**

*A corazón  
abierto*

**Página 3**

*Espiritualidad*

**Página 4**

*Dinámicas y  
entretenimientos*

**Página 6**

*Cosas de  
Familia*

**Página 7**

### El Corazón de Jesús Triunfa

- El Corazón de Jesús Triunfa,  
Cuando triunfa el *“Amor más grande.”*
- El Corazón de Jesús Triunfa,  
Cuando triunfa el bien en el corazón humano *“hecho a imagen y semejanza”* del Amor.
- El Corazón de Jesús Triunfa,  
Cuando se es más bueno de lo necesario: en las palabras, en los gestos, en los hechos...
- El Corazón de Jesús Triunfa,  
Cuando frente al odio, el mal y la muerte la respuesta da un salto de calidad y por obra de Dios se hace caridad.
- El Corazón de Jesús Triunfa,  
Cuando frente a la ofensa que duele, la reacción igual y contraria es *donar la pena* (es perdonar)!
- El Corazón de Jesús Triunfa,  
Cuando frente al sabor amargo de la discordia, se construyen puentes y senderos de diálogo y comunión.
- El Corazón de Jesús Triunfa,  
Cuando frente a la debilidad de la duda *“surge viva y fuerte, segura y vencedora”* la fe que no vacila, porque está apoyada en la palabra que no defrauda; en la palabra de Amigo, en la Palabra de Dios.
- El Corazón de Jesús Triunfa,  
Cuando en la sencillez de la cotidianeidad se vive *“como si se hubiera visto lo Invisible.”*
- El Corazón de Jesús Triunfa  
Cuando el Espíritu de Dios se derrama en el corazón y hace *“orar como conviene.”*
- El Corazón de Jesús Triunfa  
Cuando el Querer de Dios y el mío llegan a ser uno solo en el amor.
- El Corazón de Jesús Triunfa  
Cuando recurrimos a su *“Madre María y le pedimos que nos enseñe a amar a su Jesús, que nos preste su materno corazón a fin de que con él podamos amarlo sinceramente”*.
- El Corazón de Jesús Triunfa,  
Cuando, como los Apóstoles, *“somos signos de Su bondad y misericordia, colaborando en la Iglesia, en Su obra de Salvación”*. Amén.

Hna Rosa Luisa Manfroi, ASCJ

## Editorial

El Triunfo del Sagrado Corazón de Jesús, en español, quiere prolongar y dar continuidad al Jornal "IL TRIONFO DEL CUOR DI GESÙ SUL CUORE UMANO" iniciado por nuestra Fundadora Madre Clelia Merloni en 1900 y retomado por la Provincia de Paraná en 1993. Mantiene su objetivo principal de divulgar la devoción al Sagrado Corazón de Jesús y hacer más conocido el Instituto de las Apóstoles del Sagrado Corazón de Jesús.

## Expediente



Boletín formativo e informativo de las Apóstoles del Sagrado Corazón de Jesús  
Vice provincia Cono Sur

### Vice Provincial

Hna. Rosa Luisa Manfroi, ASCJ

### Colaboradores

Apóstoles del S. Corazón de Jesús  
y amigos

### Revisión

Hna. María Fernanda Trucco, ASCJ

### Correspondencia

Triunfo del S. Corazón de Jesús  
Av. Cabildo 131  
Buenos Aires Capital Federal  
Tel./fax: 4771-0208  
rlmanfroi@gmail.com  
mariafernandata@yahoo.com.ar

### Gráfica:

AGLP COPY CENTER  
[aglp@fibertel.com.ar](mailto:aglp@fibertel.com.ar)  
[www.aglp.com.ar](http://www.aglp.com.ar)

### Edición:

2000 ejemplares

Está permitida la reproducción y divulgación, citando la fuente.

## “Lleven a todos un rayo de la santa ternura del Corazón de Jesús”.

Un lugar muy hermoso y eficaz de llevar la santa ternura del Corazón de Jesús a todos es comenzar por casa y aquí van veinte maneras para continuar llevando esa ternura dentro y fuera de nuestras Comunidades.



Adaptado por Hna. Marinéz Milani, ASCJ

## VEINTE MANERAS DE PRACTICAR EL AMOR

- 1- *Compadecerse.*** No pasar de prisa ante el que sufre. Dejar que nos duela en el alma la desgracia ajena.
- 2- *Hacer favores.*** Poner a la disposición de los otros nuestras cosas, y algo que vale mucho más: nuestro tiempo, nuestro interés, nuestra persona.
- 3- *Hacerlo pronto.*** El que da pronto, da dos veces.
- 4- *Ponerse en el lugar del prójimo.*** Lo que quisiéramos razonablemente para nosotros, procurárselo a los demás.
- 5- *No despreciar a nadie.*** En todo ser humano hay un hijo de Dios.
- 6- *Tener la manía de hacer el bien.*** Que el servicio de nuestros hermanos se convierta en nuestra preocupación predilecta.
- 7- *Sonreír.*** Dar un peso está bien, pero darlo sonriendo es dar el doble.
- 8- *Dominar el mal humor.*** Los demás no tienen por qué sufrir nuestra falta de cultura.
- 9- *Olvidar.*** Hacer frecuentemente una limpieza general de nuestro archivo. Ofensas, frases hirientes, desprecios, todo debe olvidarse. Luego procederemos como si nada hubiese sucedido.
- 10- *Perdonar.*** No seremos perdonados por Dios si antes no perdonamos de corazón a quienes nos hayan ofendido.
- 11- *Escuchar pacientemente.*** A veces la caridad es hablar, a veces callar, a veces escuchar pacientemente.
- 12- *Recordar las fechas felices o tristes de los otros.*** Y tener correspondientes atenciones: una carta, una visita, una palabra. Las delicadezas son caridad concentrada.
- 13- *Tomarse molestias por los demás.*** Pero evitar que ellos se las tomen por nosotros.
- 14- *Sujetar la imaginación.*** No ver ofensas donde no las hay, ni descubrir intenciones hostiles donde no han existido.
- 15- *Cultivar la simpatía.*** Es don innato, pero puede desarrollarse e inclusive adquirirse.
- 16- *Pensar en los otros.*** Detener el desfile de nuestros pensamientos egoístas y pensar en el prójimo con sus anhelos, sus angustias, sus problemas.
- 17- *Pensar bien de todos.*** Lo que exteriormente nos parece reprochable, puede tener alguna justificación en las intenciones ocultas, que nosotros desconocemos.
- 18- *Mostrarse agradecido.*** Conviene evocar muchas veces el favor que se nos hizo, y callar siempre el que alguna vez pudimos hacer nosotros.
- 19- *No hablar sobre uno mismo.*** Ni sobre sus proyectos, sus pertenencias o realizaciones.
- 20- *Aspirar a comprender antes que a ser comprendido,*** a consolar antes que ser consolado, a amar antes que ser amado.

## A Corazón abierto El Corazón de Jesús y Madre Clelia



### A Corazón abierto

“Jesús es Amor de Corazón abierto, que se bombea en cada uno de sus Gestos y

Palabras.

Es un Corazón, un núcleo encendido en fuego de amor, que viene a encender fuego, a traer fuego a la tierra, a incendiar de amor a los hombres. Todo Él es revelación del Amor que el Padre nos tiene y, en el Espíritu, abre este Misterio a todo aquel que lo recibe. A quien lo recibe, a quien se anima a abrirle su Corazón, le quita el corazón de piedra que lleva y pone en su lugar uno que “no es obra de la carne ni de la voluntad del hombre, sino que es engendrado por Dios”: un corazón de hijo, un corazón como el del Hijo. Allí se experimenta todo el amor que el Padre nos puede y quiere dar.”

### Mirar con el corazón

Mirar con el corazón es acercar la vida compasiva y humana. Es mirar hasta que aquello que miramos nos toque bien al fondo las entrañas.

Es abrazar lo que, al pasar con la mirada, con sus brazos extendidos nos reclama.

Es ver la oscuridad de más cerrada, y dar a luz entonces la caridad que hermana.

Mirar con el corazón es mirar más allá de la apariencia y la fachada. Más allá de lo que dan y lo que hablan. Más allá de lo que son y lo que callan. Es desnudar en el amor lo que el pecado allí disfraz.

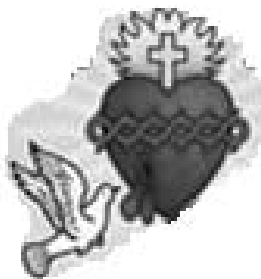
Mirar con el corazón es soñar con el niño lo que el mundo sea hoy

y aún pueda ser mañana. Es aprender del anciano que el tiempo se nos pasa, y agacharse como él, para su huella besarla. Es mirar lo que aún no nace, y ya en deseos, se acunaba. Es mirar al que ha partido y su recuerdo aún acompaña.

Es mirar desde un amor primero que es gratuito y se regala. Es corregir en el corazón, lo que en la cabeza se desfasa. Mirar con el corazón es abrir de par en par la casa para hospedar al que ha venido y hace tiempo se esperaba. Es entrar en casa ajena como invitado y muy indigno, para sentarse a la mesa porque un sitio nos dejaran.

Mirar con el corazón es encontrar a Dios que había venido, pero escondido estaba.

Javier Albisu sj



### Mes de Junio

¡El mes de junio no puede ser un mes como los otros! Si bien cada día

debemos ser fieles a la espiritualidad que nos une, este tiempo ha de ser para cada uno de nosotros un llamado a reencendernos del Amor ardiente del Corazón de Cristo, nuestro Dueño y Salvador. Es un tiempo especial para responder al anhelo de Madre Clelia, que con amor materno nos pide: “*Inflámense en aquel horno de... amor puro, santo, divino, que los santifica, como se los desea su afectuosa Madre*” (Mg II, p.100). En efecto, un día nos hemos consagrado al Corazón de Jesús, dejando que Él nos haga objeto de su predilección transformándose en el Rey de nuestro hogar. Algunos, inclusive, nos hemos comprometido a vivir el carisma de Madre Clelia, a ser verdaderos Apóstoles, *llevando a todos un rayo de la ternura del*

*Corazón de Jesús*. Pero, tal vez, con el pasar del tiempo, las diferentes ocupaciones, problemas, o simplemente el dejarnos estar, nos han hecho alejarnos... En definitiva, nos hemos ido “enfriando”. Por eso, en este mes no podemos dejar de hacernos un espacio **para compartir especialmente con el Corazón de Jesús y dejarnos encender nuevamente por su Amor, dejarnos poseer, transformar por Él.**

El Corazón Sacratísimo de Jesús nos necesita para seguir propagando su amor misericordioso a nuestro alrededor. ¡No lo defraudemos!

No olvidemos que los primeros beneficiados somos nosotros mismos, predilectos de su Corazón.

¡Respondamos a su llamado de Amor!  
¡Dejemos que Él mismo nos llene de fervor!

Hna. María Fernanda Trucco, ASCJ

### Oración al Espíritu Santo

“**Oh Espíritu Santo, dame un corazón grande**, abierto a tu silenciosa y fuerte palabra inspiradora, cerrado a todas las ambiciones mezquinas, ajeno a cualquier despreciable competición humana, compenetrado del sentido de la Santa Iglesia.

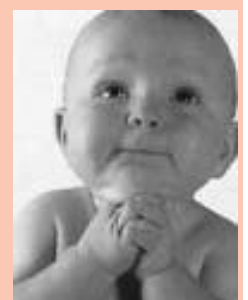
**Un corazón grande**, deseoso de volverse semejante al Corazón del Señor Jesús.

**Un corazón grande y fuerte** para amar a todos, para servir a todos, para sufrir por todos.

**Un corazón grande y fuerte** para superar todas las probaciones, todo tedio, todo cansancio, toda desilusión, toda ofensa.

**Un corazón grande y fuerte, constante** hasta el sacrificio cuando sea necesario.

Un corazón cuya felicidad sea palpitar con el Corazón de Cristo y cumplir humilde, fiel y con valentía la voluntad del Padre.



## En los Caminos del Mundo

© Hna Zuleides Andrade, ASCJ

Toma mi mano, Señor,  
y camina conmigo,  
con tu luz y tu serenidad  
para mi santuario interior,  
lugar de quietud y paz  
y por los caminos del mundo,  
caminos reales y virtuales de  
fraternidad.

Condúceme, Señor, para que,  
en silenciosa adoración,  
mi corazón reposando en el Tuyo,  
en divina humana sintonía de paz,  
preparemos juntos el generoso reparto  
de los bienes y talentos  
que multiplicamos.

Seguiré contigo, Señor,  
en la alegre certeza  
de que me precedes, iluminando,  
mirando, sonriendo, tocando y  
bendiciendo a todos los que pasen  
por nuestros caminos, sabiendo que,  
para algunos, tendrás cariños  
especiales.

Con tu ayuda abriré mi mente y corazón  
para que mis pensamientos sean  
cada vez más semejantes a los tuyos,  
para que mis palabras y acciones,  
revelen, cada vez más,  
centellas de Tu infinito Misterio.

## Multiplicadores



P. Edson  
Assunção  
Diretor  
Nacional de  
la IAM -  
Brasil

En Hechos 2 tenemos la noticia de que, en el día de Pentecostés, estaban en Jerusalén hombres piadosos de todas las partes del mundo conocido. Eran judíos y prosélitos (paganos convertidos al judaísmo) que habían ido a Jerusalén para celebrar la fiesta. En este día el Espíritu Santo se manifiesta a los Apóstoles, confirmándolos en su misión e inaugurando oficialmente la Iglesia.

Los Apóstoles, antes encerrados en casa, con miedo, vienen al encuentro de la multitud y anuncian que Jesús está

vivo. En aquel día, cerca de tres mil hombres pidieron el Bautismo. El mismo libro nos cuenta que, después, esta multitud volvió para sus tierras de origen, para los varios lugares donde vivían, pero nadie guardó sólo para sí la riqueza recibida en aquel día: al contrario, adonde llegaban, daban a todos el testimonio de su encuentro con Jesús y conquistaban nuevos adeptos al cristianismo, formando nuevas comunidades. Se transformaron en multiplicadores de la Buena Noticia. Así, la Iglesia crecía y se desparramaba por todas partes.

Y, a lo largo de dos milenios, ésta ha sido la misión de la Iglesia: propagar en todo el mundo la más grande noticia de todos los tiempos: Jesús es Dios, nuestro Salvador, que venció la muerte y está vivo y actuante en medio de nosotros.

Aún así, a pesar de estos dos milenios de su existencia, esta misión está lejos de alcanzar su plenitud: más de la mitad de la población mundial aún no conoce esta verdad. Algunos ya oyeron hablar de un tal Jesús de Nazareth, algunos hasta lo tienen como un gran profeta, pero no saben en verdad quién es Él. Vamos a revertir esta situación para que cambie, comenzando en nuestra casa, con nuestros parientes, vecinos y amigos, pero también teniendo el mundo entero como horizonte. Como aquellos cristianos de las primeras horas, no podemos guardar esta inmensa riqueza sólo para nosotros, es necesario multiplicarla por todo el mundo. Para eso, es preciso usar todos los medios que podamos, materiales y espirituales. En nuestras conversaciones particulares (a través de una invitación a alguien, al dar una Biblia o un buen libro de obsequio, al regalar un folleto o un CD con músicas religiosas, etc.), usando bien los medios de comunicación, mandando mensajes bonitos por el celular o e-mail, etc. Usando también los poderosísimos recursos espirituales, cuando ofrecemos la Misa por las misiones, por los misioneros, para que los que escuchan el Evangelio se abran a él; cuando comulgamos con estas intensiones, cuando hacemos pequeños sacrificios diarios sin murmuraciones, etc. Todos estos son medios que podemos usar para cooperar con la multiplicación de la Buena Noticia.

¡Cuánta gente hoy en el mundo (cerca del 83% de la población mundial) muere sin saber quien es Jesús! ¿Será posible que, poseyendo este conocimiento, esta fe, esta riqueza, los dejemos morir en esta ignorancia? O mejor: ¡tratemos de cambiar esta situación, como hicieron miles de personas presentes en el primer Pentecostés cristiano!



## El canto del atardecer

### Fidelidad a la vocación

*“Que nuestra fe sea como un atardecer sin ocaso”* S. Ambrosio.

La fidelidad depende en gran parte de la carga de conciencia que ponemos en el corazón.

Sea cual sea nuestra disposición interior conviene vigilar siempre para no tener ataques de sorpresa. Es muy cómodo descargar sobre las circunstancias las ocasiones, las tentaciones, nuestra responsabilidad; las caídas no son nunca improvisadas. Muchas veces las preparamos nosotros mismos, porque cada uno de nuestros actos condiciona a los otros actos.

La vocación está asediada de cosas de las cuales no nos damos cuenta hasta que no llegamos a la catástrofe..., como sucede con los derrumbes.

Los derrumbes vienen por infiltración de pequeños hilos de agua casi invisibles que, de a poco, inundan el terreno...

Cada vocación, antes o después, sufre tentaciones que se llaman crisis.

Esperemos por tanto las crisis.

**Crisis de los sentidos:** Son tentaciones violentas pero descubiertas. Enemigo a la vista. El instinto se despierta, prepotente, acompañado de imágenes y alentado de ideas correspondientes a los derechos sobre la necesidad de satisfacer los sentidos para ser uno mismo, para vivir la propia vida.

**Crisis del corazón:** Preceden y acompañan a las crisis de los sentidos, pero las idealizan, el peligro no está tanto en el ruido de muchas voces, de la multitud que habla en la calle, sino que el peligro está en no saber discernir la Única voz que nos habla al oído, que es la de

**Crisis de soledad:** Frío y miedo al vacío... Desaliento, no sé cómo ir adelante. Dios no me basta. No puedo más.

**Crisis de cerebro:** Manía de afirmar la propia personalidad; intolerancia.

**Crisis de conciencia:** Escrúpulos, complicaciones a puertas cerradas. Se rumia, se excava, se duda de sí mismo y de los demás.

**Crisis de cansancio:** Puede tomar dos formas: colapso o evasión.

El *colapso* deriva del exceso de trabajo, los nervios demasiado tensos, por la multiplicidad febril de la acción, se rebajan a un agotamiento tal que ni siquiera se puede rezar, se pierde el control de sí.

La *evasión* está instigada casi siempre por la monotonía, cuando el trabajo o la profesión no es más una conquista sino algo mecánico, cuando la piedad ya no es más sino un hábito; el alma aburrida quisiera romper el círculo de las habituales preocupaciones, de los mismos rostros, retomar la propia libertad.

La **fidelidad** se alimenta de:

**Fe** en nuestra vocación, creer de verdad que el Señor nos ha llamado para siempre. Dios no cambia.

**Humildad**, sentir la grandeza del don y la indignidad de nuestra pequeñez. La humildad nos hace gratos. Los soberbios no agradecen nunca. La gratitud suscita y da inicio al amor.

La oración surge espontánea de la humildad y del amor...

Pero cuando éstos están en crisis, entonces hay que rezar más, el grito del alma debe hacerse más fuerte, aunque el Señor no responda.

La voluntad de la primera hora toma el puesto del sentimiento, también en la oración.

**Sinceridad**, no es esconder las crisis, cuando dependen del corazón, de la soledad, del cansancio, de las dudas.

Nuestra fidelidad debe ser además sustancial, integral, constante, generosa, serena, progresiva.

**Sustancial:** impregna todas las fuerzas. Se puede tener una fidelidad fría, sin amor, que permanece solamente sobre la línea del deber, superficialmente, mientras la fantasía y los deseos galopan lejos.

**Integral:** es decir fidelidad a todos los aspectos de nuestra vocación.

**Constante:** siempre igual a sí misma, lo contrario de variable según el barómetro de los nervios, el favor de las circunstancias, una piedad más o menos emotiva, hoy entusiasmo y mañana pesimismo, hoy en avión y mañana a pie; nuestra fidelidad debe ser tal que suba al monte de la perfección con paso seguro y continuo, sin dejarse conmover por las perturbaciones atmosféricas.

**Generosa:** no la generosidad que mide con el centímetro los deberes y no da más de lo prescripto. Menos todavía la fidelidad facilona, aproximativa, que va arrastrando a la buena. La fidelidad generosa se siente siempre en deuda, se deja llevar del espíritu y no del egoísmo.

**Progresiva:** tender constantemente a la perfección, día a día, imitando a nuestro Señor Jesucristo. Cuidado con detenerse.

*¿Dios no llama más?*

Él llama siempre, pero nuestros oídos están obstruidos por nuestra tibieza.

Debemos sacudirnos y estar atentos a la voz de Dios, que cada día nos propone elegir entre las perlas falsas y la Única verdadera, Jesucristo.

Hay que responder a aquella íntima voz... Más prontamente se responde sí, y más el Señor pide.

Más nos pide y más nos lleva hacia lo alto, así la vocación no se cristaliza sino que persevera fluida, joven, progresiva...

Dice un proverbio hindú: *"Para comprender las cosas bellas debemos tener un alma grande. La luna, en efecto, inflama el mar, no los charcos de agua estancada"*.

Nadie tiene necesidad de almas llenas de sensibilidad exagerada, replegadas para analizarse a sí mismas, a complicar los pequeños dramas interiores y crear moho en la cárcel del propio yo desconsolado y triste. Se necesitan almas que no se quedan sobre las inevitables crisis y, una vez superadas, sepan regresar más generosas y valientes que nunca.

Ha escrito una consagrada: *"Estoy harta de los círculos que encierran mi vida y la conducen siempre sobre sí misma, tengo ansias, oh Señor, de las líneas rectas aunque formen la cruz."*

Mis queridas hermanas, con mucha alegría hice esta traducción. Les aseguro que este pequeño librito: "Il cantico della sera" de Mons. Vincenzo Faraón, ayuda a vivir como un noviciado del cielo, la espera del encuentro con el Amado de nuestra vida, el Corazón de Jesús.  
Hna María Pía Dallarosa, ASCJ



## ¡Celebra la vida!

Axel

No sé si soñaba, no sé si dormía,  
y la voz de un ángel dijo que te diga:  
¡Celebra la vida! ¡Celebra la vida!

Piensa libremente, ayuda a la gente,  
y por lo que quieras,  
lucha y sé paciente.  
Lleva poca carga, a nada te aferres,  
porque en este mundo,  
nada es para siempre.  
Búscate una estrella que sea tu guía,  
no hieras a nadie, reparte alegría.

¡Celebra la vida! ¡Celebra la vida!  
que nada se guarda,  
que todo se brinda.  
¡Celebra la vida! ¡Celebra la vida!,  
segundo a segundo y todos los días.

Y si alguien te engaña  
al decir "te quiero",  
pon más leña al fuego  
y empieza de nuevo.  
No dejes que caigan  
tus sueños al suelo  
que mientras más amas  
más cerca está el cielo.  
Grita contra el odio, contra la mentira,  
que la guerra es muerte  
y la paz es vida.

¡Celebra la vida! ¡Celebra la vida!  
que nada se guarda,  
Que todo se brinda.

No sé si soñaba, no sé si dormía,  
y la voz de un ángel dijo que te diga:

¡Celebra la vida! ¡Celebra la Vida!  
Y deja en la tierra tu mejor semilla

¡Celebra la vida! ¡Celebra la vida!  
Que es mucho más bella  
cuando Tú me miras.

### Dinámica Tiro al blanco



**Material**  
Juego de tiro al blanco, reloj de tiempo, cordel y un regalito para el vencedor.

#### Desarrollo

**1ª etapa:** Colgar en una pared el marco del tiro al blanco y, con el cordel, marcar una distancia suficiente entre los participantes del juego.

Ordenar los participantes para ver quién tira primero (Si son muchos se pueden dividir en equipos y ellos eligen un representante que tirará los dardos)

Tiran los dardos, sumando los puntos...

Se celebra y se premia al vencedor.

**2ª etapa:** Reunidos en pequeños grupos, o cada dos participantes, reflexionar:

¿Qué relación puedo hacer entre esta dinámica y la vida?

**3ª etapa:** Retornar al gran grupo y, espontáneamente, con sencillez, compartir las impresiones

**4ª etapa:** Lectura de la Palabra de Dios (Mt 7,1-5.15-20) y reflexión sobre la objetividad.

#### La Objetividad

La Objetividad es el valor de ver el mundo como es, y no como queremos que sea.

Los seres humanos somos una compleja mezcla de sentimientos, raciocinio, experiencia y aprendizaje. Todos estos elementos pueden brindar a una persona una percepción de la realidad que puede estar equivocada. Cuando una persona no es objetiva, se centra en las circunstancias y no en los problemas. Observa las cosas superficiales, pero no el fondo. Probablemente todos conocemos a alguien que comete un error al no juzgar correctamente la realidad: la persona desilusionada porque había idealizado a su pareja, el muchacho que reprobó el examen porque pensó que sería más fácil de lo que esperaba, el trabajador que no juzga correctamente las circunstancias y pone en peligro a los

Demás, las personas que discuten porque uno de ellos se aferra a su propia visión.

Ser objetivo es un reto importante, porque exige de nosotros ver los problemas y las situaciones con un enfoque que equilibre adecuadamente emoción y razonamiento. Esto, por supuesto, es complicado cuando las conclusiones se basan más en los sentimientos. Por eso el valor de la objetividad es tan importante, porque nos permite dar su justo peso a los acontecimientos y obrar de una forma coherente.

Una de las formas más eficientes de vivir el valor de la objetividad es viendo los problemas y las situaciones desde todos los puntos de vista. En este proceso, el escuchar la opinión de gente madura y desinteresada nos permite observar las cosas con menos apasionamiento y con mayor objetividad. En ocasiones estamos tan inmersos en los problemas que no logramos ver la solución, por obvia que parezca. En otras ocasiones, nos aferramos a nuestro orgullo o a un juicio equivocado por no contar con toda la información necesaria. La objetividad nos permite tomar decisiones más eficientes, mejora nuestras relaciones humanas, tiene un impacto positivo en la familia. La objetividad nos permite ser más justos con quienes nos rodean y siempre nos abre las puertas.

La lucha por ser objetivos implica el ceder un poco ese "Yo" que a veces nos pesa tanto. En ocasiones no es orgullo, ni soberbia, sino que simplemente tenemos una tendencia natural a creer que tenemos la razón. Si evaluamos siempre que existe la posibilidad de estar equivocados, nos permite ser más certeros y apreciar todo con mayor objetividad.

#### Para vivir este valor siempre es conveniente

- No permitir que las circunstancias o personas nublen el hecho central que estamos tratando de resolver.

- Escuchar atentamente, pedir consejo y considerarlo seriamente.

- No apasionarse. Los sentimientos son fundamentales para el ser humano, pero no son el único factor para evaluar un problema o situación.

- Centrarse en los hechos, no en las personas. Es fácil perder objetividad cuando decimos "es que siempre haces lo mismo, eres igual que tu papá". Es mejor atender a qué ocurrió y qué razones y consecuencias se desprenden del hecho, sin calificar a la persona.

- No precipitarse en los juicios. Quien es objetivo razona, observa, escucha y concluye en base a información. Si no se realiza este proceso, los juicios son apresurados, no se vio todo lo que había en juego y tal vez no se sabe todo lo necesario para entender lo que realmente sucede.

Una persona objetiva siempre es apreciada porque genera a su alrededor un sentido real de paz y de justicia. El valor de la Objetividad, además de ahorrarnos muchos dolores de cabeza, puede hacernos mejores personas.

#### ¿Para qué quejarse?

Una madre quedó sorprendida al ver su hijo de seis años vendarse tranquilamente un dedo amoratado.

- ¿Qué te pasó, mi hijito?
- Me di un golpe con el martillo -explicó.
- Eres muy valiente - dijo la mamá -, puesto que no has llorado.
- ¡Oh! Pensé que no valía la pena, pues tú estabas fuera y no podías oírme.

#### Humor Sano

*"El buen humor es el recurso interior que permite echar aceite sobre las heridas, que ayuda a aliviar las enfermedades, los avatares, el estrés, la ansiedad... La persona que descubre el poder del buen humor ha encontrado el arma para vencer el pesimismo y alumbrar los lugares oscuros de la existencia humana." (Mateo Bautista)*

#### El sol

\* ¿En qué se parece el sol a mí?

R: En que son notas musicales.

#### Kung Fu

\* ¿Por qué mataron a Kung Fu?

R: Porque lo "kunfundieron".

#### El mar

\* ¿Por qué el mar nunca se seca?

R: Porque no tiene toalla.

#### La esquina

\* Un policía que va persiguiendo un ladrón lo pierde de vista y pregunta a un hombre que está en la esquina:

- ¿Vio a alguien doblar esta esquina?
- No, cuando llegué ya estaba doblada.



### Notas y Noticias

#### Vice Provincia Cono Sur

En los primeros días de Febrero hemos vivido días de encuentro y de gracia, momentos de presencia fraterna, dones de vida y servicio compartidos, iniciando una nueva etapa para las Apóstoles presentes en países de habla hispana: Argentina, Chile, Paraguay y Uruguay, que unidos formamos una *Vice Provincia*.

Agradecemos a Madre Mary Clare Millea, idealizadora de este proyecto, y a nuestras Hermanas de Instituto que nos acompañaron.

#### Lectio Divina

En la Arquidiócesis de Santiago, Chile, desde el 4 al 8 de Mayo de 2009 hemos vivido las 3 comunidades de Hermanas Apóstoles residentes en Santiago, junto a muchos sacerdotes, religiosos y consagrados, un Seminario de formación: "MAESTROS DE LECTIO DIVINA", guiado por el Padre Fidel Oñoro C. (Sacerdote Eudista. Director del Centro Bíblico Pastoral para América Latina CEBIPAL del CELAM).

En dicho Seminario pudimos hacer eco de la exhortación que nos hacen nuestros Obispos en el Sínodo sobre la Palabra de Dios: *Hacer que esta Palabra esté en la Vida y Misión de la Iglesia*.

El Padre Fidel Oñoro, con su carisma y amor por la Palabra de Dios, nos animó a dedicarnos con perseverancia, cada día, a la Lectio Divina; la cual tiene como finalidad *llevarnos a una relación y a un encuentro profundo con Dios; a crecer en la alianza con Dios y con nuestros hermanos*.

Fueron días de intensa comunión, reflexión y oración. Pudimos, con la ayuda y guía del Padre Fidel, hacer Lectio con algunos Salmos, también hicimos algunas experiencias de Lectio Comunitaria, junto con sacerdotes, religiosos y religiosas de distintas congregaciones, enriqueciéndonos así en el compartir aquello que la Palabra suscitaba en el corazón.

Finalizado el seminario, nuestro Cardenal Francisco Javier Errázuriz nos invitó a ser promotores de la Lectio Divina en nuestras Comunidades, Parroquias, y en aquellos lugares donde Dios nos envía, para que en la Palabra de Dios cada persona se encuentre con el Rostro de Cristo vivo.

Agradecemos al Señor por este hermoso regalo.

Comunidad María Reina de los Apóstoles.

**"Tus acciones, Señor, son mi alegría, y mi júbilo, las obras de tus manos"** (Sal 91).

Queremos alabar y agradecer a Dios por su infinito Amor y por las maravillas que obra en su admirable Providencia. Después de dos meses de haber llegado a Paraguay, a la Parroquia San José Obrero de Iguazú, el día 20 de abril, nos mudamos a nuestra nueva casa, un lugar que fue remodelado y acondicionado para nosotras por la misma comunidad parroquial.

Agradecemos a quienes nos acogieron y cedieron su casa para que pudiéramos vivir allí los primeros meses aquí en Paraguay y agradecer también a todas las personas que nos ayudaron y nos continúan ayudando para que el carisma de Madre Clelia pueda enraizarse en esta tierra y el Amor que brota del Corazón de Jesús pueda llegar a cada persona, de tal modo que pueda producir en cada uno hermosos frutos de santidad. El Sagrado Corazón de Jesús recompense tanta generosidad con sus abundantes gracias y bendiciones.

Comunidad San José - Paraguay



#### GFASC Quinta Normal Chile

Tras una invitación, de la Hermana Carmen Laudette en el año 2000, algunas familias de Quinta Normal decidimos decir que sí a esta invitación de formar la GFASC, donde aprendimos a conocer a Madre Clelia, su amor y sus bellos mensajes y, a través de Ella y de las Hermanas, a conocer el inmenso amor del Sagrado Corazón de Jesús; como familias aprendimos a querernos y abrir nuestro corazón para contarnos nuestras penas, alegrías y duelos, porque sabemos que siempre hay palabras de comprensión y de consuelo.

A través de estas familias, Dios nos manifiesta su amor. También participamos activamente en nuestra comunidad en la Eucaristía, también como catequistas, coordinadores de comunidades, visitamos el club del adulto mayor dando el mensaje de amor del Sagrado

Corazón. A lo largo de estos años hemos aprendido a querernos e irradiar este amor a nuestro entorno; nuestros hijos han crecido, estudiado y recibido en su profesión, son jóvenes donde se reconoce el amor del Sagrado Corazón, siendo el orgullo de todos nosotros, porque somos una sola familia.

Si se nos ofreciera nuevamente esta invitación, sin pensarlo diríamos que sí al Sagrado Corazón y Madre Clelia. Gracias.

Grupo de la GFASC

Durante los años que participo, fue reforzándose mi fe, tolerancia, amor fraterno, mi esencia cristiana, reconociendo el inmenso amor de Dios por nosotros y a retribuirlo a los demás.

Los retiros, adoraciones al Santísimo, el triduo de Madre Clelia, las reuniones mensuales; la constante preocupación de las *madrecitas* por las familias y nosotros, considerándolas como de nuestra familia, forjó un lazo de amor entorno al Sagrado Corazón, a Madre Clelia y la GFASC.

Ciertamente, para mí, pertenecer a la GFASC es un bálsamo para todos los dolores que me puedan afectar, un refugio que siempre está abierto cuando lo necesito, lo que me hace reflexionar antes de actuar, ser mejor, transmitir a los demás el inmenso Amor a Dios. Considero un privilegio de Amor y Misericordia infinita del Sagrado Corazón de Jesús pertenecer a la GFASC.

Antonia Basualto

Las Apóstoles del Sagrado Corazón y la GFASC me han enseñado: a participar activamente de nuestra comunidad, que la oración es un momento íntimo con Dios y que es en ésta donde encontramos consuelo, fortalezas y donde sentimos el infinito Amor y misericordia de su Corazón Santísimo. Es en esta familia donde he aprendido a reconocer mis pecados y donde el Señor me ha dado la gracia de orar por las otras familias que están rezando por la mía; es donde he aprendido a ser generosa, en donde el Sagrado Corazón ha ido cambiando mi vida para compartir lo que Dios me da; es en esta familia donde he encontrado apoyo y espíritu fraterno y la alegría de sentirme amada por Dios.

Bernardita Basualto

Estar bajo el amparo del Sagrado Corazón nos ha servido para poder sobrellevar los problemas que hemos enfrentado como familia. Conocer el infinito amor de Madre Clelia hacia Dios y nosotros, nos invita a tomar su vida como ejemplo... aprender a rezar, a poder comprender el Evangelio, tratar de ser humildes, tener paciencia y fe en las cosas que hacemos diariamente.

Sentir el apoyo incondicional de las Hermanas Apóstoles es grato, ya que hoy es difícil encontrar una entrega y acogida tan generosa. Estamos agradecidos de que Dios nos llamó a ser parte de esta gran familia, a pesar de lo poco que podemos a veces entregar.

Somos una familia como cualquiera, con muchas penas y alegrías y, a pesar de toda dificultad, el amor del Sagrado Corazón y la protección de Madre Clelia nos acompañan siempre.

Familia Estay Peñaloza

Nuestra familia es muy pequeña, somos sólo tres, pero nos sentimos orgullosísimos de poder corroborar y evidenciar la nobleza de Cristo que habita en cada uno y por separado. Él ha estado presente en cada ámbito y momento de nuestra vida, siendo un soporte fundamental en situaciones de debilidad, amargura y sobrecogimiento, y siendo parte también de nuestras mayores alegrías y triunfos; milagros como el día a día sólo son enriellados y guiados por sus pasos.

Los papás trabajamos para Él sirviendo a niños, en la catequesis, y la hija siendo herramientas de Él para otros jóvenes, confirmación; con esto tratamos de servirle a Él y agradecer con servicio, con vida, con entrega, con luz para todos los que nos sean posibles.

Ahora bien, claro está que en ninguna familia todo es color de rosa, y nosotros por supuesto no somos la excepción; muchas diferencias de opciones, muchos altos y bajos, discusiones, realidades discordantes, además de la inestabilidad que trae el hecho de tener una adolescente en casa que muchas veces sube sus revoluciones; no obstante, nada de esto importa si existe el AMOR, sí, esa palabra tan utilizada, pero tan inmensa en contenido. Y lo esencial, la GFASC; punto cúlmene, punto de fusión y unión indisoluble entre nosotros tres, que a veces parecemos ser tan distintos pero que por dentro

compartimos un sólo corazón, del cual, el componente importante es Él, Cristo, piedra base que entrega su Santo Espíritu a personas tan lindas como nuestras hermanitas: Hermana Claudia, Ivani, María Andrea, María Angélica, Neusa, Miria, quienes cumplen brillantemente con la maravillosa labor que Cristo les encomienda; hacen crecer la gigantesca familia que poseemos hoy, la que comenzó desde ser muy pequeña y, poco a poco, se está repartiendo por el mundo, qué lindo!!, repartir su amor, su luz, la de Él, Cristo, su infinita caridad que une y consolida familias, todo por el bienestar de cada una de ellas.

La GFASC es un tiempo de encuentro entre los tres, el cual nos ha fortalecido y ha logrado revelar lo más hermoso y noble de cada uno; pensar en el otro antes que en uno mismo, desear su felicidad más que nada en el mundo y por la misma razón ser feliz yo también; apoyo, comprensión y lo más difícil de todo: aprender la maravillosa virtud del perdón, eliminar los orgullos y egoísmos, entender que el amor no da espacio a rencores, ni a los malos deseos.

Virtudes, desde lo más profundo del infinito Corazón de Cristo directo a cada uno de nuestros corazones, separados en cuerpos distintos, pero enlazados por un hilo invisible de bondad y buenos sentimientos para el otro.

Para finalizar, agradecemos a nuestra venerable institución del Corazón, GFASC, cuna y formadora de buenos corazones; muchas gracias.

Familia Gonzales Miranda

